



SHAMSHUL HAQUE MEMORIAL TEACHER TRAINING COLLEGE

NAAC ACCREDITED B+

Jhunai Pahari, P.O. Ambona, Dist. Dhanbad-828201 (Jharkhand)

Run & Managed By : Khurshida Foundation, Reg. No. 839/11-12

Affiliated to : Binod Bihari Mahto Koyalanchal University, Dhanbad

Recognised by : NCTE, ERC- Bhubneshwar & HRD Govt. of Jharkhand

Mob: 9708616139

Ref No: SHMTTC/N/81/26

Date: 03/10/2026

सूचना

सभी प्रशिक्षुओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय में BMI (Body Mass Index) जाँच शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

इस शिविर का उद्देश्य प्रशिक्षुओं एवं समाज के लोगों के शारीरिक स्वास्थ्य एवं BMI की जाँच करना तथा स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना है।

अतः आप सभी की उपस्थिति अनिवार्य है।

शिविर में:

- ऊँचाई एवं वजन की जाँच
- BMI (Body Mass Index) की गणना
- BMI के आधार पर स्वास्थ्य संबंधी सामान्य जानकारी

दिनांक : 07/10/2026

समय : 12 बजे

स्थान : महाविद्यालय परिसर

Principal